

С 01.12.2020

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ Детский  
сад "Вересинка  
\_\_\_\_\_ Сенаторова О.А

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день
<b>Завтрак</b>				
ОТВАРНЫЕ МАКАРОНЫ С СЫРОМ 200	КАША МАННАЯ (ЯЧНЕВАЯ) МОЛОЧНАЯ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) МОЛОЧНАЯ	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100
ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35
<b>II Завтрак</b>				
СОК 180	ФРУКТЫ 150	ФРУКТЫ 150	СОК 180	ФРУКТЫ 150
ПЕЧЕНЬЕ 30	БАНАНЫ	ЯБЛОКИ	СУХАРИ 30	ЯБЛОКИ
<b>Обед</b>				
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 60	ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ 60	КАПУСТА КВАШЕНАЯ 50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ 250	РАССОЛЬНИК МЯСНОЙ СО СМЕТАНОЙ 250	БОРЩ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 250	СУП (БУЛЬОН) КУРИНЫЙ С ГРЕНКАМИ 250	СУП РЫБНЫЙ 250
ЕЖИКИ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 60	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	РИС ОТВАРНОЙ 180	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ 180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 180	БЕФСТРОГАНОВ С МЯСОМ 80	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 80/СОУС	КИСЕЛЬ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КИСЕЛЬ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	
<b>Полдник</b>				
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 120	ОЛАДЬИ С ПОВИДЛОМ 160	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 120	РАГУ ОВОЩНОЕ 200
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ	ЧАЙ С САХАРОМ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	СОСИКИ МОЛОЧНЫЕ (ДЕТСКИЕ) ОТВАРНЫЕ 70
БАТОН 30	БАТОН 30		БАТОН 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200, БАТОН 30

Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
<b>Завтрак</b>				
ОТВАРНЫЕ МАКАРОНЫ С МАСЛОМ 150	КАША "ДРУЖБА" 200	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 250
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35, СЫР ПОРЦИЯМИ 15	КАКАО С МОЛОКОМ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35
<b>II Завтрак</b>				
СОК 180	ФРУКТЫ 150	СОК 180	ФРУКТЫ 150	СОК 180
ПЕЧЕНЬЕ 30	БАНАНЫ	ПЕЧЕНЬЕ 30	ЯБЛОКИ	СУХАРИ 30
<b>Обед</b>				
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 60	КАПУСТА КВАШЕНАЯ 50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 250	СУП ГОРОХОВЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 250/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИННОМ	СУП ВЕРМИШЕЛИВЫЙ С КУРОЙ	СУП ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 250
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ 180	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 180	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 80	ГУЛЯШ ИЗ КУРЫ 80	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	ОТВАРНЫЕ МАКАРОНЫ С МАСЛОМ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 80
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КИСЕЛЬ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
<b>Полдник</b>				
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	ОЛАДЬИ С ПОВИДЛОМ 160	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ) 200	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 120	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ	ОТВАРНОЕ ЯЙЦО (1/2) 20
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 80	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30 /ЧАЙ С САХАРОМ 200